

«Trygghetssirkelen»



Circle of Security
INTERNATIONAL
Early Intervention Program for Parents & Children

VELKOMMEN TIL FORELDREKURS I TRYGGHETSSIRKELEN

Når man er foreldre kan det ofte være tanker og spørsmål rundt foreldrerollen.

Vi inviterer dere til å delta i gruppe der man sammen snakker om det å være foreldre.

- ✓ Kurset baseres på metoden Trygghetssirkelen/Circle of security-Parenting. Den bygger på solid, forskningsbasert kunnskap om hvordan trygge foreldre-barn relasjoner kan støttes og styrkes.
- ✓ Vi vil bruke filmsekvenser av barn og foreldre, som utgangspunkt for felles prat.
- ✓ Det er 8 samlinger som vil vare ca.1,1/2 time.
- ✓ En gruppe bør ha de samme deltagerne, og ikke være flere enn 10 stk.
- ✓ Du bestemmer selv hvor mye du vil dele av egne erfaringer.
- ✓ Kurset er gratis.

STED: Familiens Hus, (kjøkken/møterom i 1 etasje), Tveitavegen 11

Dag Dato	Kl	Kap	Tema
Tors. 24 jan	19-20.30	Kap.1	Velkommen til Circle of Security Parenting
Tors. 7 feb.	19-20.30	Kap.2	Utforskning av barnets behov rundt hele Trygghetssirkelen
Torsd. 21 feb.	19-20.30	Kap.3	«Å være sammen med» på Trygghetssirkelen
Mand. 4 mars	19-20.30	Kap.4	Å være sammen med spedbarn
Torsd. 21mars	19-20.30	Kap.5	Veien til trygghet
Torsd. 4 april	19-20.30	Kap.6	Utforskning av det vi strever med
Torsd. 11 april	19-20.30	Kap.7	Brudd og reparasjon i relasjoner
Torsd. 25 april	19-20.30	Kap.8	Oppsummering

Påmelding på sms til oss innen 21 januar - 19

Med vennlig hilsen Hanne Alstergren og Hanne-Norunn Enstad Enger, helsesykepleiere

Mb:48285256

Mb:91822414



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres