



Nord-Aurdal kommune  
Regionsenteret i Valdres

# Skolehelsetjenesten NAUS 2025-2026



## Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen. Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Helsesykepleier er til stedet på skolen stort sett hver dag. Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt. I samarbeid med eleven kan helsesykepleier ta kontakt med foreldre/foresatte ved behov.

NAUS har et eget skolehelseteam. Helsesykepleier, skolelege, kommunepsykolog, inspektør, rådgiver og rektor er en del av teamet som ledes av helsesykepleier. Skolehelseteamet har faste møter annenhver torsdag. Helsesykepleier formidler kontakt videre til andre hjelpeinstanser når det er aktuelt.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: Psykisk helse, Søvn, Kosthold, Fysisk aktivitet, Pubertet, Kropp og seksuell helse, Tobakk, Alkohol og andre rusmidler, Vold og overgrep.

Helsestasjonen tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper.

Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste, dersom ikke annen beskjed er gitt.



Nord-Aurdal kommune

Regionsenteret i Valdres

Vi følger programmet knyttet til de nasjonale retningslinjene

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten>

for skolehelsetjenesten.



## Klassetrinnsprogram på ungdomskolen

8 trinn	<ul style="list-style-type: none"><li>- Individuell helsesamtale</li><li>- Måling av høyde og vekt.</li></ul>
9 trinn	<ul style="list-style-type: none"><li>- Seksuell helse-dag med lege og jordmor.</li></ul>
10trinn	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vaksinerings: Repevax (boosterdose)</li><li>- Informasjon fra Helsesykepleier ved videregående</li><li>- NOK. Gjøvik</li></ul>

## Kontakter i skolehelsetjenesten Nord-Aurdal kommune

Ledende helsesykepleier Helsesykepleier NAUS	Hanne Alstergren Tlf: 975 46 167
Sykepleier i helsesykepleierstilling, NABS	Kristin Strandbråten Ildjarnstad Tlf:906 51 822
Helsesykepleier VVGS, NABS og HFU	Synnøve Skattebu Tlf:974 39 074
Sykepleier i helsesykepleierstilling, Valdres Montessoriskole	Aud Marit R. Westerbø, Tlf:481 47 531
Helsesykepleier VVGS og HFU	Toril Olvik Tlf:971 95 971
Skolelege	Janne Fjelltun Buene
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	Anna Eide perm fra sept, Sirgrid Bjørgen Tlf:941 52 516
Helsestasjonen	Tlf:6135 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	

**Velkommen til å ta kontakt!**

Med vennlig hilsen  
Hanne Alstergren