



Skolehelsetjenesten 2025-2026 NABS



Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen. Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier på skolen hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.

Helsesykepleiere ved NABS er en del av skolehelseteamet. I tillegg til helsesykepleier består teamet av skolelege Janne Fjelltun Buene, kommunepsykolog Kristina Andren, skolens ledelse, samt skolemiljøkoordinator Anita Opdal som leder møtene. Skolehelseteamet holder møter torsdager i partallsuker. Teamet er ment som et lavterskeltilbud der ulike problemstillinger kan drøftes, på initiativ av både foreldre og lærere.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: psykisk helse, søvn, kosthold, fysisk aktivitet, pubertet, kropp og seksuell helse, tobakk, alkohol og andre rusmidler, vold og overgrep.

Helsestasjonen tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper.

Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste.

Klassetrinnsprogram på barneskolen



Vi følger programmet knyttet til de nasjonale retningslinjene
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten>
for skolehelsetjenesten.

1 trinn	Skolestartundersøkelsen, lege og helsesykepleier
2 trinn	Vaksinering - Tetravac (Stivkrampe, Kikhoste, Difteri og Polio)
3 trinn	Grupper og individuell samtale. Måling av vekt og høyde.
4 trinn	
5 trinn	Grupper med tema pubertet
6 trinn	Vaksinering - MMR (Meslinger, Kusma og Røde hunder)
7 trinn	HPV-vaksinering, 2 doser

Kontakter i skolehelsetjenesten Nord-Aurdal kommune

Ledende helsesykepleier i kommunen og helsesykepleier på NAUS	Hanne Alstergren Mob: 975 46 167
Sykepleier i helsesykepleierstilling NABS	Kristin Ildjarnstad Sørumschaugen Mob: 906 51 822
Helsesykepleier, NABS, Valdres VGS og HFU	Synnøve Skattebu Mob: 480 97 064
Helsesykepleier NABS, Valdres VGS og HFU (I permisjon)	Malin Vilhelmshaugen Mob: 974 39 074
Sykepleier i helsesykepleierstilling Valdres Montessoriskole	Aud Marit R. Westerbø Mob: 481 47 531
Helsesykepleier Valdres VGS og HFU	Toril Olvik Mob: 971 95 971
Skolelege	Janne Fjelltun Buene
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	Anna Eide, perm fra sept. vikar Sigrid Bjørgen Mob: 941 52 516
Helsestasjonen	Tlf: 61 35 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Velkommen til å ta kontakt!

Mvh
Kristin og Synnøve
Helsesykepleiere NABS