



HAR DU
LYST PÅ EN
BETYDNINGSFULL
JOBB?
LIKER DU Å VÆRE
SAMMEN MED
ANDRE?



BLI
ASSISTENT!
—
ET KURSTILBUD
I VALDRES



JOBB SOM BPA • MENINGSFULL TID SAMMEN MED ANDRE • LÆRERIKT
INGEN KRAV TIL UTDANNING • ALLE OVER 18 ÅR KAN SØKE

HVA ER BPA?

- BPA er en alternativ organisering av tjenesten personlig assistanse (praktisk og personrettet bistand, støttekontakt og opplæring i dagliglivets gjøremål) for personer med nedsatt funksjonsevne og behov for bistand i dagliglivet.
- Brukeren har rollen som arbeidsleder, eventuelt med bistand, og påtar seg ansvar for organisering og innhold ut fra egne behov.
- Innenfor de rammer som kommunens vedtak angir, kan brukeren styre hva assistentene skal gjøre og til hvilke tider assistansen skal gis.
- BPA og arbeidslederrollen skal gi brukeren innflytelse over egen livssituasjon.

NYTTIG INFORMASJON

- 4 kurskvelder a 4 timer
- Kaffe/te og litt å bite i
- Kursbevis
- Kurset er gratis

MÅLET MED KURSET:

Å rekruttere flere til å jobbe som BPA (Brukerstyrt Personlig Assistanse).

Å bli trygg nok til å søke jobb som BPA.

Heve kompetansen til de ansatte slik at de blir tryggere i jobben.

Vi viser til: Opplæringshåndbok brukerstyrt personlig assistanse BPA fra Helsedirektoratet.

Du kan lese mer om BPA på:
www.helsedirektoratet.no

Ved ansettelse får dere nødvendig opplæring fra arbeidsleder.

KURSKVELDER

KURSKVELD 1

Onsdag 28.01.26 kl. 17.00 – 21.00

Sted: Valdres lokalmedisinske senter VLMS

Tema: Organisatoriske faktorer

v/ Monica Gothenborg, leder

Tildelingskontoret Nord-Aurdal kommune.

- Vedtak
- Overordnet ansvar for at annet lovverk gjelder
- Arbeidsmiljøloven (overtid, sykefravær, ferie)
- HMS
- Fleksibel bruk av timer

Fysiske faktorer

v/ Ergoterapeut Mona Kirkengen Skrindsrud

KURSKVELD 2

Onsdag 04.02.26 kl. 17.00 – 21.00

Sted: Valdres lokalmedisinske senter VLMS

Tema: Arbeidsledelse

v/ Anne Grethe Saxsegård Olaisen, Dag Tore Nordtorp, Nina Havro og representant fra Blindeforbudet.

KURSKVELD 3

Onsdag 11.02.26 kl. 17.00 – 21.00

Sted: Valdres lokalmedisinske senter VLMS

Tema: Fysiske faktorer

- Hjelpemidler v/Petter Sandum
- Heimen, brannsikkerhet v/Frode Helle
- Førstehjelp v/ Ove Rosenlund

KURSKVELD 4

Onsdag 18.02.26 kl. 17.00 – 21.00

Sted: Valdres lokalmedisinske senter VLMS

Tema: Psykososiale faktorer

- Kommunikasjon
 - Respekt
 - Samarbeid
 - Konflikter
 - Avklaring av behov
- v/ Eli Døvresødegård Skattebu og Ivar Vaa

ARRANGØR/ARBEIDSGRUPPE

NHF Valdres har tatt initiativ og arbeids-gruppa består av: Gerd Bjerkli, Anne Karin Gunnarsdatter og Marit Håvelsrud. Alle tre har bred, ulik og lang erfaring innenfor området.

VALDRES HANDIKAPLAG

Laget er på Facebook! Her finner du informasjon om aktiviteter og kontakt-informasjon.

PÅMELDING

Påmelding innen 15. januar 2026

og spørsmål kan rettes til:

- Gerd Bjerkli tlf. 902 62 689

e-post: gerdbjerkli52@outlook.com

- Anne Karin Gunnarsdatter tlf. 995 42 941

e-post: ankadis@live.no

- Marit Håvelsrud tlf. 916 28 029

e-post: ms-ha@online.no

Sammen skal vi skape
en trygg, spennende og
bærekraftig jobb til brukerstyrte
personlige assistenter gjennom
god relasjon til brukerne,
kompetanseheving og
opplæring.