

2020-2024

Fagplan for fysio- og ergoterapi- tjenesten

AKTIVITET – MESTRING -
LIVSKVALIET



Nord-Aurdal kommune

INNHOILDSFORTEGNELSE

1	Innledning	1
2	Rammer og føringer	2
2.1	Lovverk	2
2.2	Nasjonale føringer	2
2.3	Regionale og lokale føringer	3
3	Hva er fysioterapi og ergoterapi	4
3.1	Fysioterapi og ergoterapitjenester	4
3.2	Fysioterapi	5
3.2.1	Stillingsressurs	5
3.2.2	Kompetanse	6
3.2.3	Oppgavefordeling for å ivareta kommunens samlede behov for fysioterapi	6
3.3	Ergoterapi	7
3.3.1	Stillingsressurs	7
3.3.2	Kompetanse	8
4	Utfordringer	9
4.1	Økning i henvendelser	9
4.2	Befolkningsutvikling	9
4.3	Helsefremmende og forebyggende oppgaver	9
4.4	Hjelpemiddelformidling og velferdsteknologi	9
5	Satsingsområder	10
5.1	Opprettholde kompetanse	10
5.2	Aktiv samarbeidspart	10
5.3	Gruppebaserte tilbud	10
5.4	Øke kompetanse	10
5.5	Forutsigbar drift	10
6	Handlingsplan	11
7	Eksempel	12

1 INNLEDNING

Fysio- og ergoterapitjenesten inngår som del av kommunens samlede helse og omsorgstjeneste, og er en virksomhetsovergrepene tjeneste. Tjenesten har mange samarbeidspartnere, og det er et økende krav til tverrfaglig samarbeid.

I Nord-Aurdal kommune er fysio- og ergoterapitjenesten organisert under virksomhet omsorg og rehabilitering. Både kommunalt ansatte, regional fysioterapeut og næringsdrivende fysioterapeuter med driftsavtale er organisert i denne virksomheten. Fra 01.01.2020 ble fysio- og ergoterapiavdelingen organisert som egen avdeling, med egen avdelingsleder. Første utgave av planen ble laget i 2016.

-
- Samarbeide med brukere, helsepersonell og andre relevante samfunnsaktører, kartlegge og analysere aktivitet, formulere mål og anvende disse i aktuelle tiltak.

3.3.2 Kompetanse

- Videreutdanning i hverdagsrehabilitering
- Aktiv omsorg

4 UTFORDRINGER

4.1 Økning i henvendelser

Økende grad av bruk av fysioterapi kontra kirurgi, noe som fører til flere henvisninger. Tiden i sykehus reduseres, og pasientene skrives ut til kommunen raskere. Flere pasienter med sammensatte helseutfordringer, som krever samarbeid og bidrag fra våre faggrupper. Kommunene har jf. Opptrappingsplan for rehabilitering og habilitering fått et økt ansvar for rehabilitering. I Nord-Aurdal med regionsenter for Valdres rekrutteres flere pasienter som har rett til behandling, («bor eller oppholder seg»). Dette gjelder blant annet arbeidstakere fra andre kommuner og elever i videregående skole. I tillegg viser det en økning av pasienter på intermediaeravdelingen (IMA) om sommeren, der enkelte Valdres kommuner ikke har tilgjengelig fysioterapeuter. For næringsdrivende fysioterapeuter er det flere faktorer som øker ventelistene, blant annet stor pågang på psykomotorisk fysioterapi der flere fastleger henviser.

4.2 Befolkningsutvikling

Tallet på unge utenfor arbeidslivet øker. Økende antall yngre eldre medfører behov for økt forebyggende innsats, f.eks. primærforebyggende tiltak for å hindre funksjonstap. Antallet hjemmeboende med demens øker, og det er økende kunnskap og bevissthet på hva fysio- og ergoterapeuter kan bidra med til denne pasientgruppen. Nord-Aurdal er en hyttekommune som medfører økning i henvendelser. Det er også tilflyttere av eldre aldersgrupper med behov som søker tjenester gitt av fysioterapeuter.

4.3 Helsefremmende og forebyggende oppgaver

Det er et økt behov for fokus på forebyggende tjenester og tiltak. Forskning viser at fysioterapi kommer for sent inn, ofte lenge etter at første meldte behov for bistand i hjemmet, som f.eks hjelpemiddel, hjemmetjeneste, praktisk bistand m.m. Ergoterapi får ofte først melding om behov etter innleggelse og kontakt med spesialisthelsetjenesten. En oppnår størst effekt av tiltak ved tidlig innsats. Det er økt fokus på forebyggende tjenester, og et ønske om ytterligere utvikling av forebyggende tiltak som gruppetreninger og lignende.

4.4 Hjelpemiddelformidling og velferdsteknologi

En oppgave som fysio- og ergoterapitjenesten har er hjelpemiddelformidling. Flere typer hjelpemidler, blant annet innen kognisjon, varsling, hjelpemiddel med elektromedisinsk utstyr som elektriske rullestoler, sykesenger og heiser krever både grundig utredning og opplæring. Fra 2016 ble ordningen om krav til opplæring til elektromedisinsk utstyr innført, noe som fører til økt tidsbruk i hjelpemiddelformidlingen. Statistikk over hjelpemiddelformidling viser at det i Nord-Aurdal kommune de siste årene har vært en økning av nye brukere.

Utviklingen innen velferdsteknologi skjer raskt, og det blir stadig flere muligheter for understøttelse ved tapt kognitiv funksjon og kommunikasjon ved hjelp av teknologiske løsninger slik at mennesker kan mestre hverdagslivets aktiviteter. Det er derfor viktig at tjenesten holder seg oppdatert på løsninger og muligheter innen velferdsteknologi.

5 SATSINGSOMRÅDER

5.1 Opprettholde kompetanse

- Drive kunnskapsbasert og holde oss oppdatert på ny forskning og viten. Opprettholde tilbud om spesialistkompetanse, manuellterapi, psykomotorisk fysioterapi og lymfødem behandling.

5.2 Aktiv samarbeidspart

- Tverrfaglig samarbeid rundt pasienter som er sjukmeldte og under NAV oppfølging
- Tverrfaglig samarbeid rundt hjemmeboende
- Tverrfaglig samarbeid ved institusjon (IMA, KTA, Aurdal oms.senter)
- Tverrfaglig og tverretattlig samarbeid rundt barn og unge.

5.3 Gruppebaserte tilbud

- Fallforebyggende gruppetrening, (ser behov og effekt av dette tilbudet som skal videreføres)
- Intensiv gruppetrening, (ser behov og effekt av dette tilbudet som skal videreføres)
- Lærings- og mestringskurs, (Friskare i Valdres, kreftpasienter under eller etter behandling)
- Videreføre gruppetilbud på Valdres Fysioterapi, mensendieck, bevegelsesgruppe med PMF fysioterapeut og treningsterapigrupper.

5.4 Øke kompetanse

- Grunnkurs for fysioterapeuter for barn og unge.
- Lungefysioterapi
- Fordypningskurs for barn i skolehelsetjenesten
- Tydeliggjøre ergoterapi og øke kunnskapen om ergoterapi i kommunen
- Utmattelse, CPS/ME (PMF).
- Svimmelhet, (MT).
- Øke volum på Psykomotorisk fysioterapeut.

5.5 Forutsigbar drift

- Opprettholde antall stillinger og hjemler.

6 HANDLINGSPLAN

Ved gjennomført tiltak skrives dette i rødt under kommentar / beskrivelse.

Tiltak	Kommentar/ beskrivelse	Ansvar	Økonomi	Tidspunkt og varighet
Opprettholde eksisterende kompetanse innen fysioterapi	Økt etterspørsel og ansvar etter opptrappingsplanen for hab/rehab.	Fysioterapitjenesten		2020-2024
Aktiv samarbeidspart	Nevnte punkt i kap. 5.2	Fysioterapitjenesten i samarbeid med andre avd. ledere.		2020-2024
Gruppebaserte tilbud	Videreføres	Fysioterapitjenesten		2020-2024
Øke kompetanse	Nevnte punkt i kap. 5.4	Virksomhetsleder		2020-2024
Forutsigbar drift	Økt etterspørsel og ansvar etter opptrappingsplanen for hab/rehab. Smahandlingmøte 2 x pr. år	Virksomhetsleder		2020-2024

7 EKSEMPEL

Adresse: Nord-Aurdal kommune,
Boks 143, 2901 Fagernes.
Mail: nak@nord-aurdal.kommune.no
Tlf: 61 35 90 00

