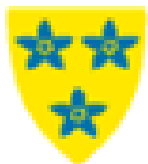


Sommervandring 2026



Nord-Aurdal kommune

Vinnerbildet fra Sommervandringa 2025



Fra Tveitastølfjellet

Foto: Ingrid Ringestad

Årets sommervandring består av 10 turer rundt om i kommunen. Du henter 1 poeng på hver tur du går. For å få årets krus må du minimum gå 5 forskjellige turmål, samle til sammen minst 10 poeng, og du kan maks gå 3 turer til samme turmål. På noen av turene er det mulighet for trillemaal – dette passer for folk med barnevogn, sykkel, el.rullestol, ulike funksjonsnedsettelse osv, og her må du samle 5 poeng for å få krus.

Sommervandringa har nå blitt digital, og vi bruker «**Stikk UT!**» som turportal. Last ned appen, og gå inn å registrer deg på riktig område (Valdres) og **riktig konkurranse** under StikkUTFORDRINGEN. Velg «Sommervandring – Nord-Aurdal 2026». Da vil du automatisk samle poeng på turene du går. Appen registrerer turen så lenge du er 30 meter unna turmålet – og du sjekker inn på varselet du får opp i appen. Husk å skru på push-varsel, og at gps på telefonen din er stilt inn på «alltid tilgang». For å være med i sommervandringa, **MÅ** du melde deg på riktig StikkUTFORDRING inne i appen.

Hvis du ikke vil registrere deg via appen, kan du fortsatt bruke de ordinære skårskjemaene. Kode for turen finner du på toppen av hver tur. For deltakere i trillemaalskonkurransen, må turmålene føres manuelt i skårskjema (altså ikke i StikkUT appen), og trillemaalskoden vil stå på starttavla. Dette er ikke den samme koden som står på toppen (for deltakere i den ordinære konkurranse). Se beskrivelsene av turene for mer informasjon.

Sommervandringa starter fredag **19.juni** og varer fram til **11.oktober** (til og med høstferien - uke 41). De som har tilstrekkelig med poeng i appen, eller leverer inn det utfylte skårskjemaet til kommunen **innen 1.november**, vil få årets sommervandringskrus sponset av Nord-Aurdal kommune. Det vil bli annonsert på kommunens hjemmeside når krusene kan hentes.

For mer utfyllende kart og beskrivelser av alle turmålene:

www.nord-aurdal.kommune.no

Vi vil gjerne ha foto fra turene du går. Kanskje det kan pryde årets kopp? Foto sendes: kristi.westerbo@nord-aurdal.kommune.no

GOD TUR!



Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



Oversikt over alle turmålene i årets sommervandring

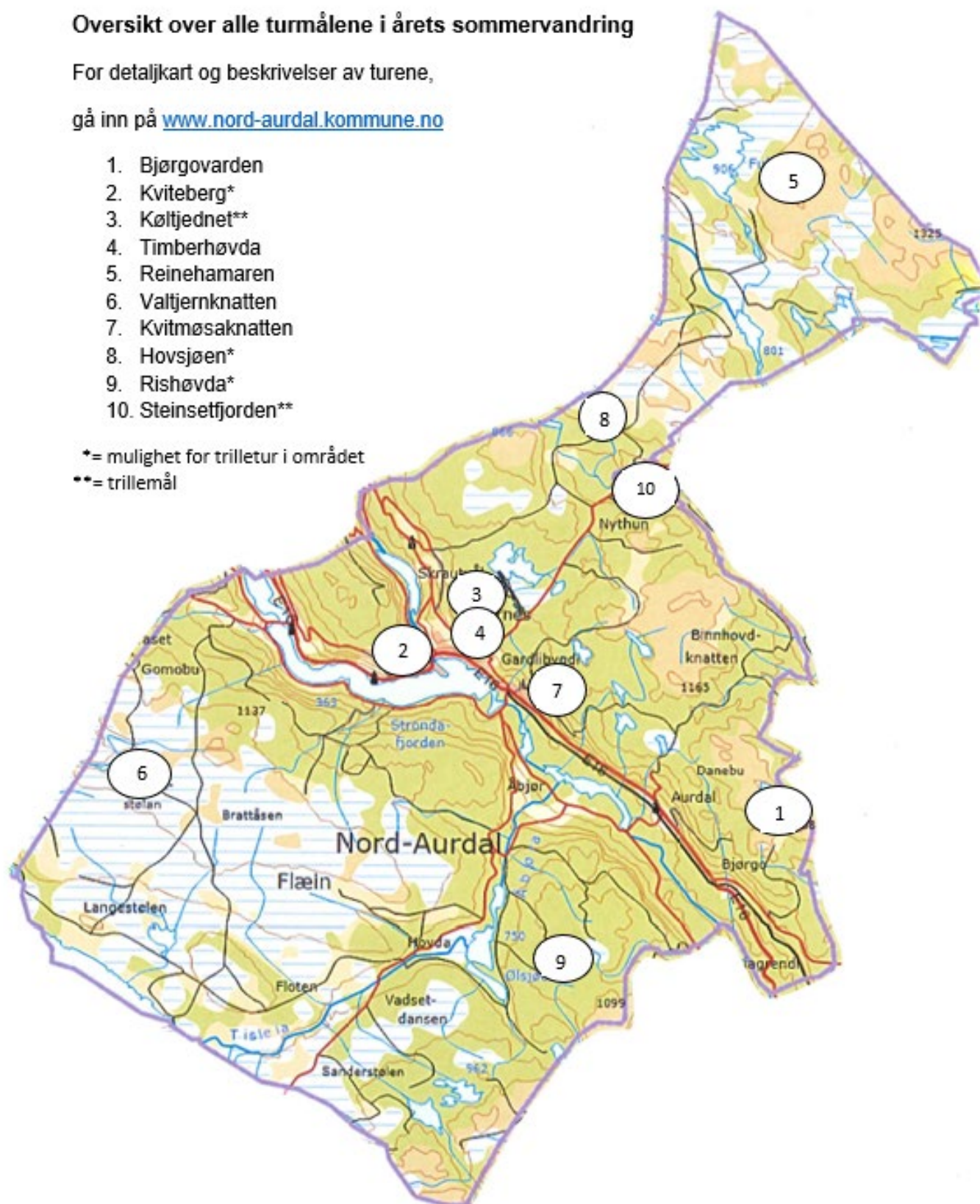
For detaljkart og beskrivelser av turene,

gå inn på www.nord-aurdal.kommune.no

1. Bjørgovarden
2. Kviteberg*
3. Køltjednet**
4. Timberhøvda
5. Reinehamaren
6. Valtjernknatten
7. Kvitmøsaknatten
8. Hovsjøen*
9. Rishøvda*
10. Steinsetfjorden**

*= mulighet for trilletur i området

**= trillemaal

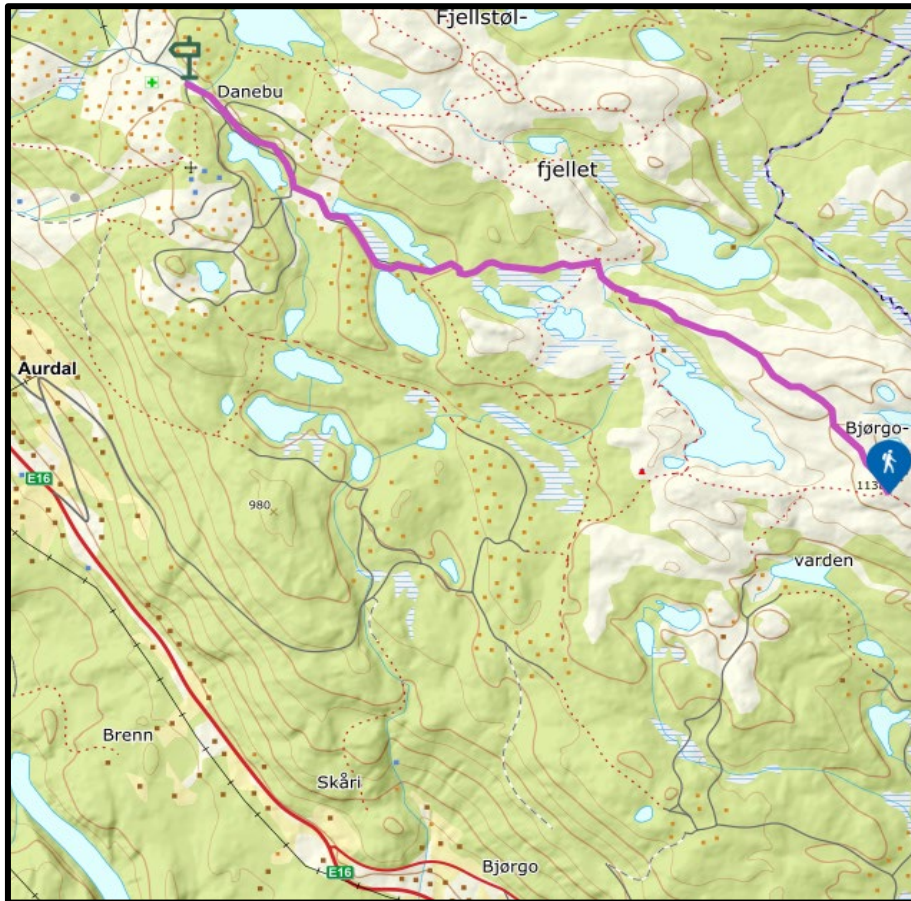




Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



1 Bjørgovarden (1138 moh.)



Kjørebeskrivelse og parkering: Fra E16 ved Aurdal sentrum, følg skilt opp til Danebu (bomveg). Parker ved Storstølheisen eller på høyre side rett før avkjøringa til Danebu Kongsgård.

Turbeskrivelse: Følg Danebuvegen som går over i Storstølvegen til enden av hyttefeltet. Ved enden av hyttefeltet, går vegen over til sti ved Venevatnet. Ta den merkede stien som går til venstre og følg denne mot Kringlestølen og videre opp til Bjørgovarden. Følg samme sti tilbake, eller alternativ rute.

Alternativ rute: Når du kommer til Kringlestølen, kan du ta en sti som går mer rett fram (i stedet for til venstre) mot vannet Frenningen. Følg stien langs bakken ned til parkeringen, evt om du ønsker å gå til Fjellenden først. Det finnes flere stialternativer til Bjørgovarden, blant annet fra Kolsrudstølen. Denne er kortere enn fra Danebu, og er mer barnevennlig.

■ MIDDELS



Lengde: 12 km t/r, (213 høydemeter)

Barnevennlighet: Middels (langt)



Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



2 Kviteberg* (543 moh.)



Kjørebekrivelse: Følg E16 til Fagernes sentrum. Parker i Fagernesparken på langtidsparkeringen ved elva.

Turbeskrivelse: Gå over gangbrua, og ta sti opp til E16. Følg gangveg til venstre og fotgjengerovergang over E16 ved første mulighet. Følg skiltene til Kviteberg. Hvis man ønsker en lengre tur, kan man fra Kviteberg gå videre opp til Vardakampen.

Alternativ rute: Fra Valdres Auto ved Bygdinvegen, følger du skilt direkte opp til Kviteberg. Denne ruta er mindre bratt. Det finnes svært mange stialternativer i dette området.

Trillemål: Det er fint å trille i området rundt Fagernesparken og bort mot Fagernes camping. Mot Leira og Aurdal er det gangveg hele vegen langs E16. Kode for trillemål står på starttavla ved gangbrua i parken.

■ MIDDELS



Lengde: 2,8 km t/r (194 hm)

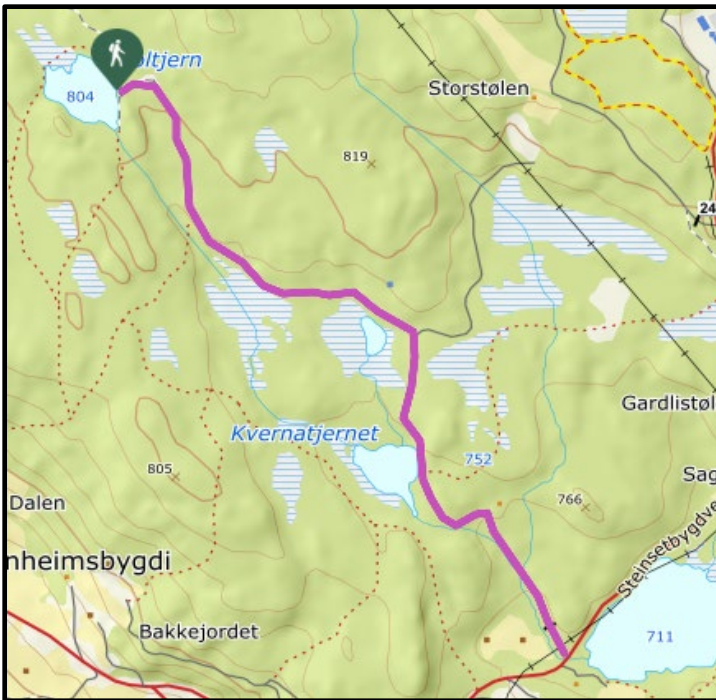
Barnevennlighet: Middels (bratt)



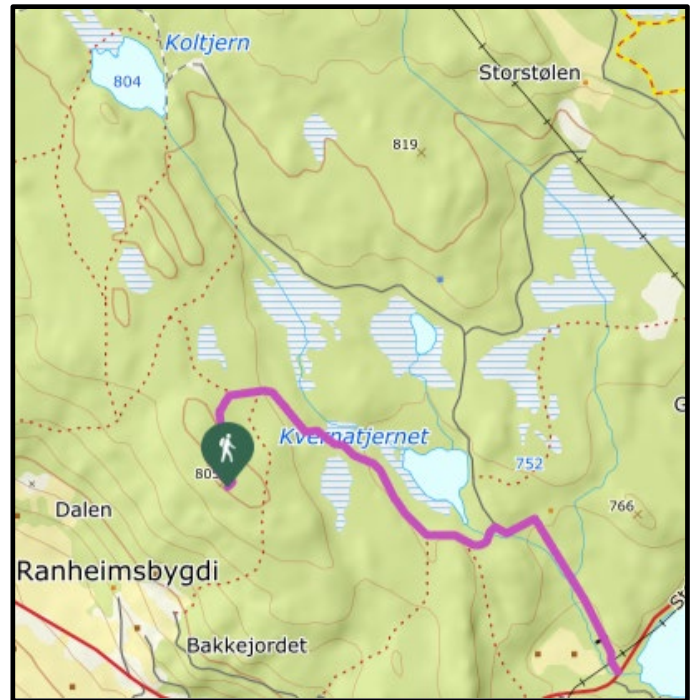
Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



3 Køltjednet**



4 Timberhøvda



Kjørebekrivelse: Disse turene har felles startpunkt. Fra E16 i Fagernes sentrum, kjør opp Garlivegen, videre opp Raneisvegen, og til høyre opp Steinsetbygdvegen til bedehuset opp bygda til Sustjednet. Parker ved saga på venstre side.

Turbeskrivelse: Følg veien innover mot Kvernøtjernet, og videre innover til Køltjednet. Her er det nydelig tilrettelagt for både store og små.

Trillemål: Det er grusveg helt frem, og bred sti helt frem til Køltjednet. Er fremkommelig for det meste på fire hjul. Kode for trillemål står på starttavla. Dette er ikke den samme koden som står på toppen, som er for den ordinære konkurransen.

Turbeskrivelse: Gå vegen mot Køltjednet, men ta til venstre ved Kvernøtjernet over klopp. Hold til høyre på de første stikryssene, og følg traktorvei/sti. Følg hele tiden merking mot Glendatinden, men etter 900 meter fra du tok av fra vegen, ta til venstre i stedet for til høyre ved et merka stikryss. Følg StikkUT-skiltene. Når du kommer fram til Timberhøvda, ligger det beste utsiktspunktet litt lenger fram på pynten.



Lengde: 4,8 km t/r
Barnevennlighet: Høy



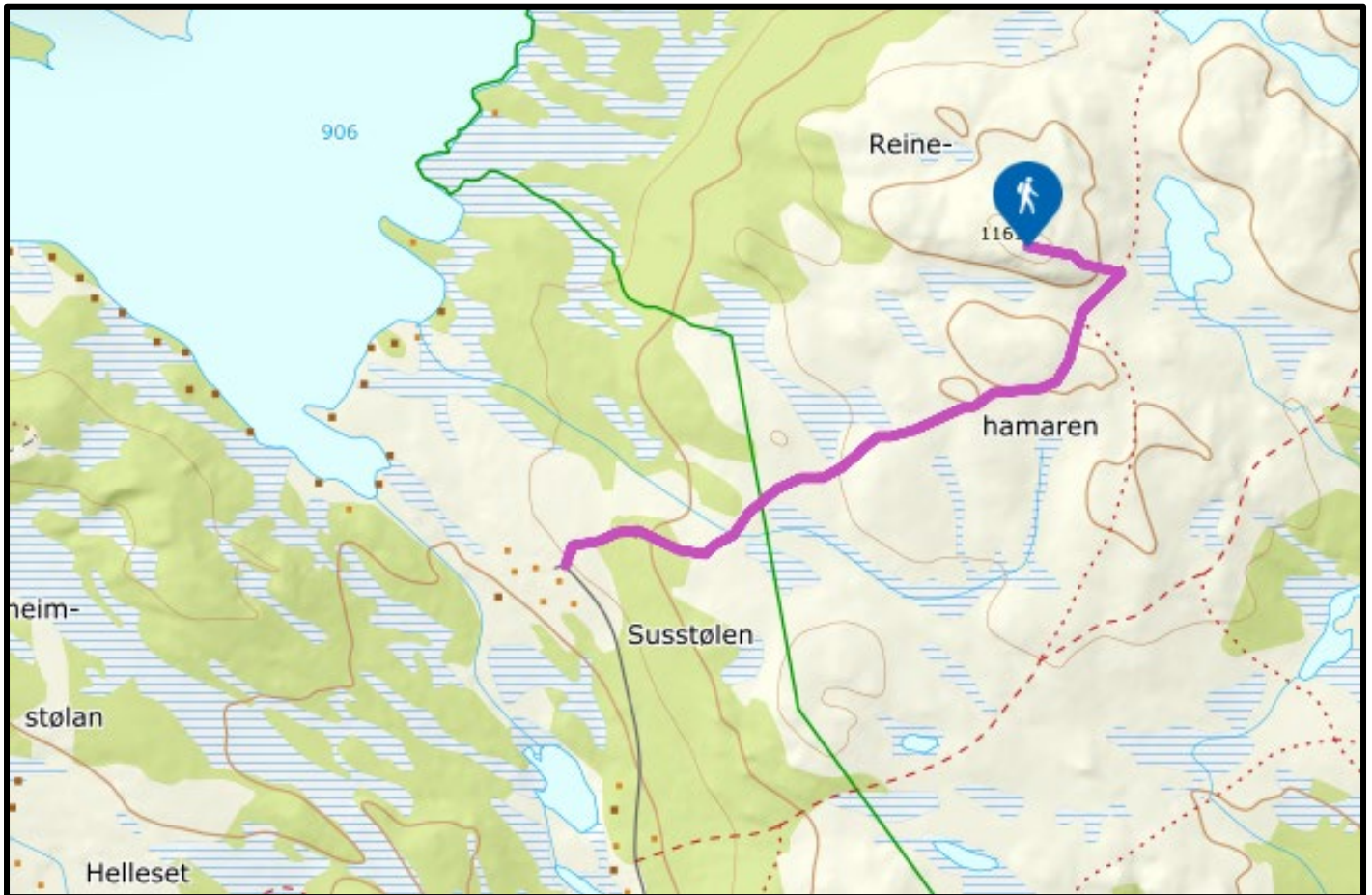
Lengde: 3,8 km t/r
Barnevennlighet: Høy



Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



5 Reinehamaren (1161 moh.)



Kjørebekrivelse: Fra E16 v/Fagernes, følg skilting til Skrautvål, og til Valdres Skisenter. Følg bomveg 24 km til Svarthamar. Ta av til venstre til Susstølen. Parker rett forbi Susstølen.

Turbeskrivelse: Ta stien som går opp østover fra p-plass. Her går du gjennom fjellbjørkeskog og opp på snaufjellet. Etter drøyt 2,5 km tar stien av opp til venstre til toppen (Svartjern ligger øst for stikrysset). Samme vei tilbake. På denne turen går du inn i Langsua nasjonalpark.

■ MIDDELS



Lengde: 6,8 km t/r (248 hm)

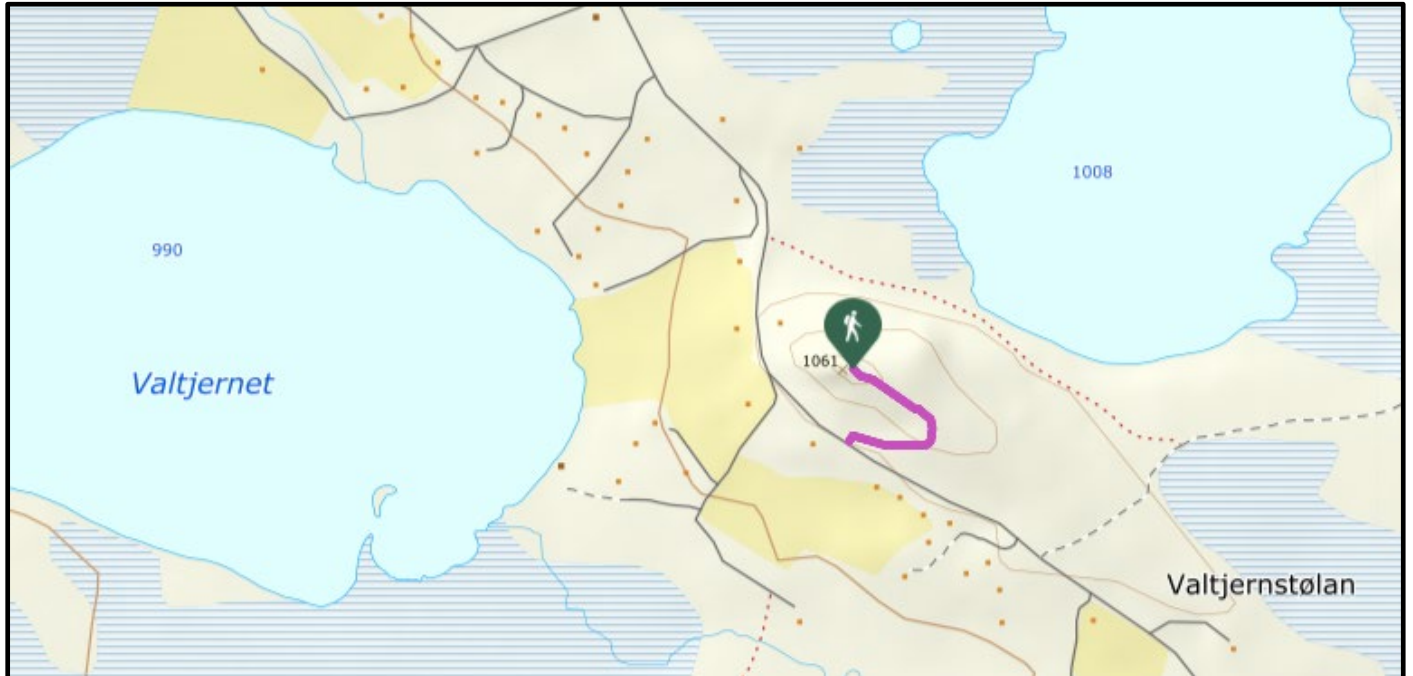
Barnevennlighet: Middels



Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



6 Valtjednknatten (1061 moh.)



Kjørebekrivelse: Kjør E16 til Ulnes. Ta av til venstre på Panoramaveien, og følg denne til Vaset (rett før Brennabu). Ta til venstre mot Gomobu, og kjør på bomveg innover fjellet til Valtjednstølen. Parkering langs vegen ved foten av Valtjernknatten.

Turbeskrivelse: Følg sti som går opp til toppen. Nyt matpakka og en fantastisk 360 graders utsikt. Følg sti videre ned mot Valtjednstølen, og tilbake til parkering, om du ønsker en rundtur. Denne turen er kort, og passer ideelt til småbarnsfamilier som ønsker en kort tur der man får fantastisk mye utsikt ift lengden på turen. Det anbefales sterkt å kombinere denne turen med sykling fra Gomobu, hvis man ønsker en litt større og lengre utfordring.

Alternativ sykkelrute: Dette er en veldig fin tur for å kombinere sykkel og fottur. Parker ved Gomobu eller Brennabu, og sykle ca 5 km inn til foten av Valtjednknatten.



Lengde: 0,6 km t/r (38 hm)

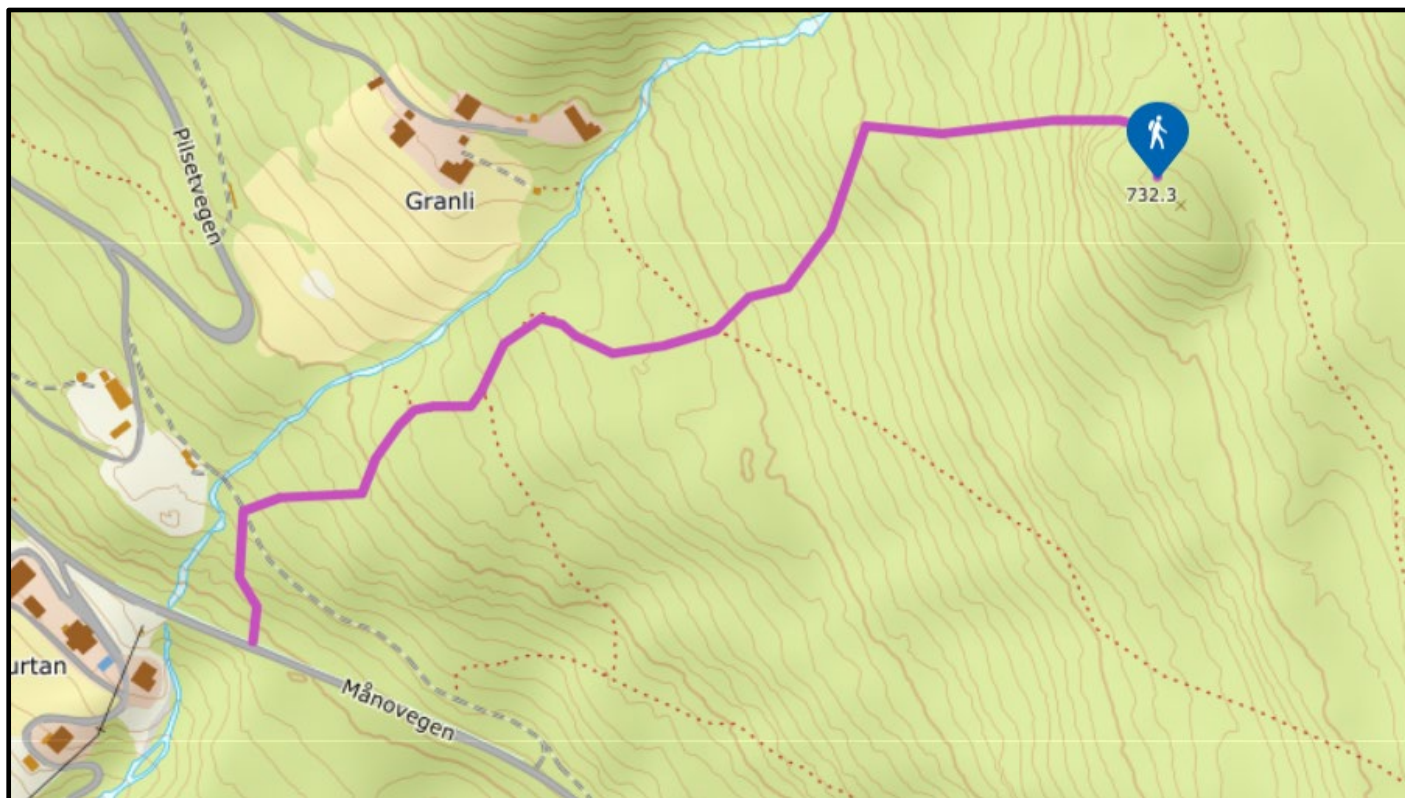
Barnevennlighet: Høy



Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



7 Kvitmøsaknatten (725 moh.)



Kjørebekrivelse: Kjørebekrivelse: Fra E16 ved Leira, kjør opp Månovegen ca 2,5 km til du passerer elva. Parkering langs veien.

Turbekrivelse: Følg stien foran deg, og gå langs sørsida av elva oppover til toppen. Nyt utsikten fra toppen. Det finnes flere alternative veger ned igjen. Felles for alle er at du går videre innover/bak Kvitmøsaknatten. Følg her stien mot høyre.

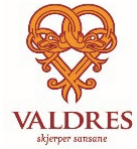


Lengde: 1,6 km t/r (235 hm)

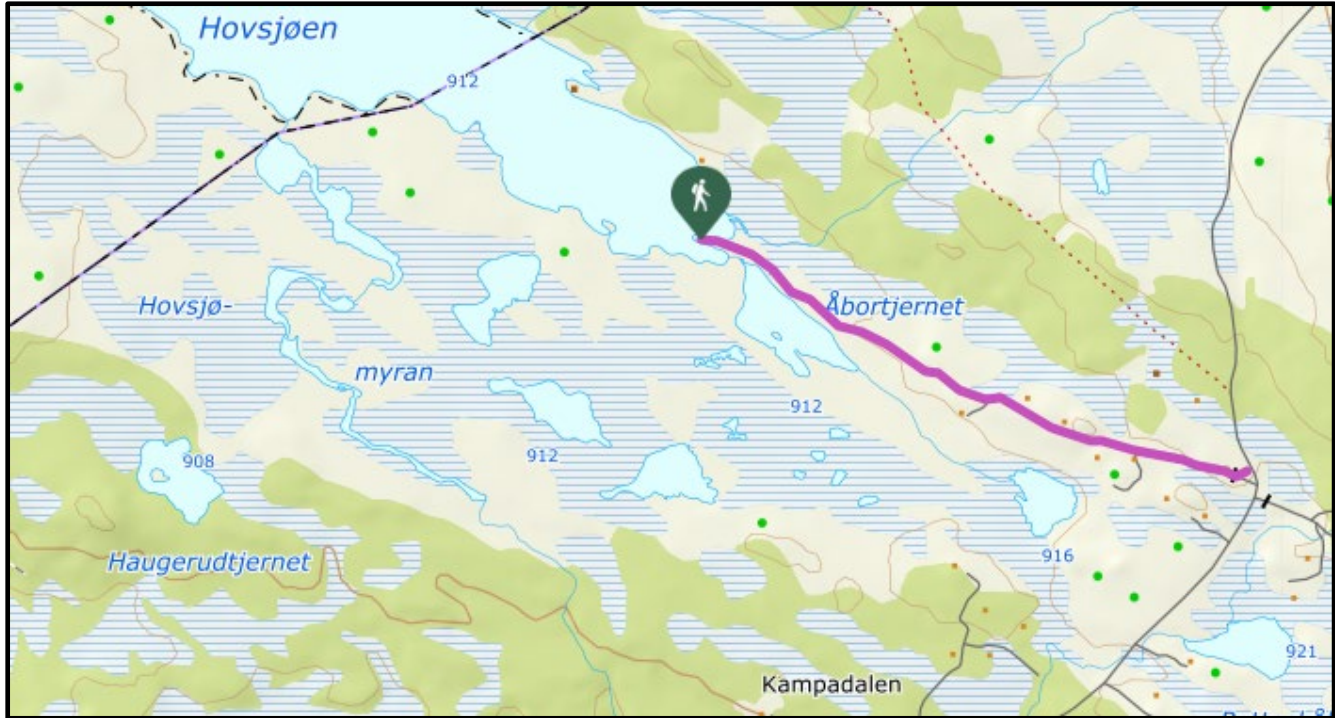
Barnevennlighet: Middels (noe bratt)



Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



8 Hovsjøen* (912 moh.)



Kjørebekrivelse: Fra E16 i Fagernes sentrum, følg skilting til Skrautvål og videre til Valdres skisenter. Følg Svarthamarveien (bomvei) ca 12 km. Ved krysset inn til Høvsjøvegen, ligger en stor parkeringsplass.

Turbeskrivelse: Ta første vei til venstre. Denne går etter hvert over på sti. Følg denne til du er i enden på Hovsjøen. Her er det en nydelig rasteplass og flott utsikt og badeplass (langgrunt). Denne turen er òg fin på sykkel.

Trillemål: Store deler av denne turen går på veg, og er tilgjengelig for barnevogn/el.rullestol osv. Siste hundre meterne er sti med utlagte klopper, men er her mindre fremkommelig for trilling. Kode for trillemål står på starttavla. Dette er ikke den samme koden som står på toppen, som er for den ordinære konkurransen.



Lengde: 3,4 km t/r

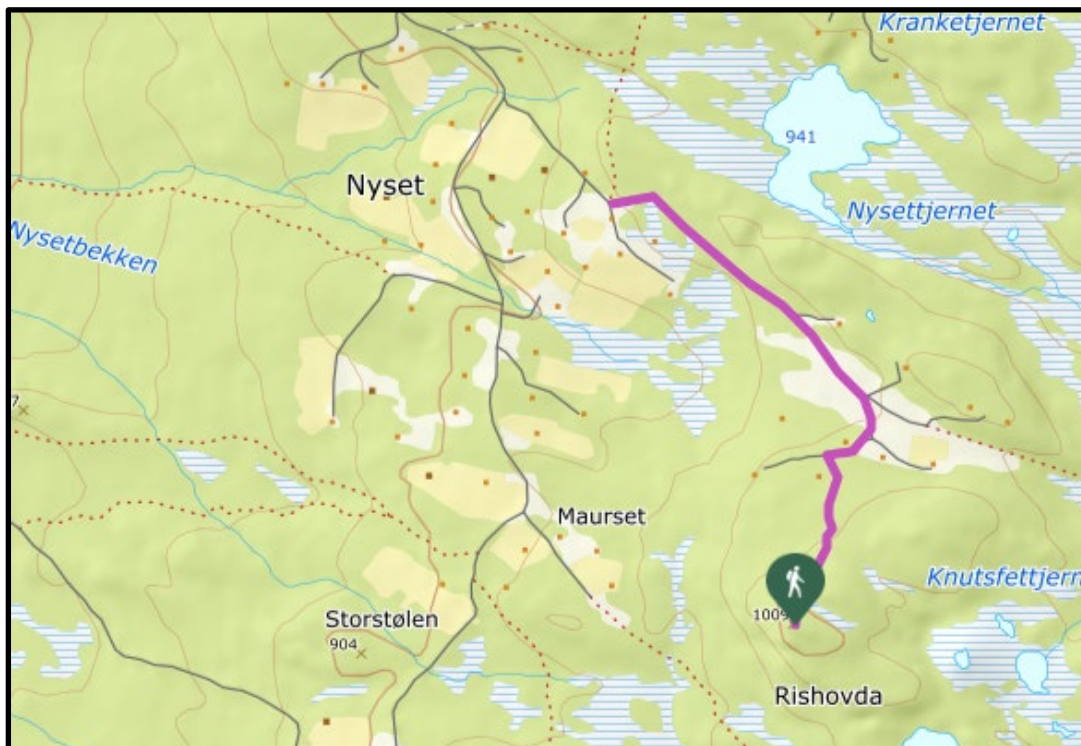
Barnevennlighet: Enkel



Sommervandring 2026 – Nord-Aurdal



9 Rishøvda* (1009 moh.)



Kjørebekrivelse: Ta til venstre inn på Nysetvegen og følg denne i 2,7 km til du kommer til et større trekanta kryss hvor Knutsfettevegen starter til høyre. Parker her. Hvis man ønsker en kortere tur, kan man kjøre innover Knutsfettevegen et stykke og parkere nærmere hvor sti opp til toppen begynner.

Turbeskrivelse: Følg Knutsfettevegen sørøstover i ca 1,3 km. Hold videre til høyre på veien og gå over på sti til venstre rett etter at du har passert hytte nr. 2 på venstre hånd. Følg merking til toppen av Rishøvda. Nyt utsikten.

Trillemål: Store deler av denne turen går på grusveg, og er tilgjengelig for barnevogn/el.rullestol osv. Kode for trillemål står på starttavla. Dette er ikke den samme koden som står på toppen, som er for den ordinære konkurransen.

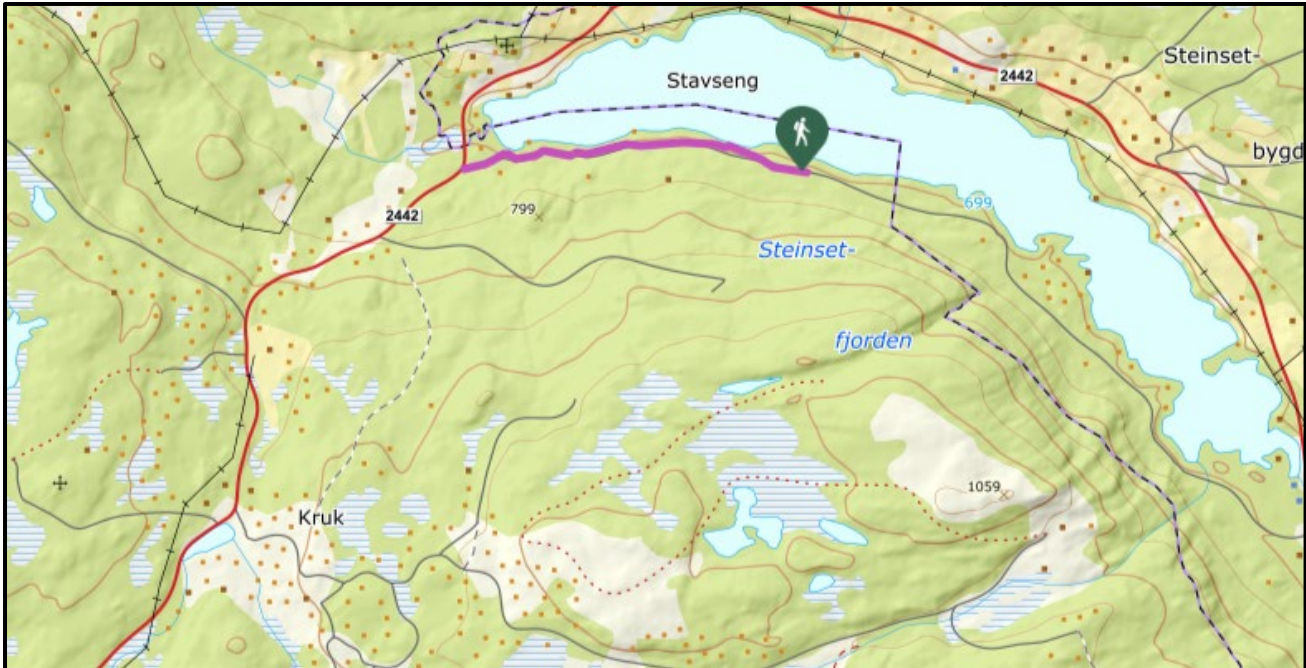


Lengde: 3 km t/r (75 hm)

Barnevennlighet: Høy



10 Steinsetfjorden**



Kjørebekrivelse: Fra Fagernes og E16, kjør opp Ranheimsbygda, forbi Kruk mot Etnedalen på Steinsetbygdvegen. Ved Skrinda (ca 13 km fra Garlikrysset), og enden av Steinsetfjorden kommer du til et vegkryss hvor Steinsetbygdvegen deler seg. Parker på p-plass ved vegkrysset.

Turbeskrivelse: Fra Skrinda der Steinsetbygdvegen deler seg i to, følg grusvegen østover langs Steinsetfjorden. Etter ca. 2 km kommer du til en hvilebenk, og turens endemål. Nyt utsikten underveis.

Trillemål: Denne turen er et trillemål, og du kan trille helt frem til målpunktet. Du kan fortsette turen videre om du ønsker dette, men vegen blir noe dårligere etter hvert, ift. trilling.



Lengde: 4 km t/r
Barnevennlighet: Høy

Skårskjema – Sommervandring i Nord-Aurdal kommune

Dette er reglene 😊

- Alle turer gir 1 poeng
- Ved å samle 10 poeng, får du årets krus (5 for trillemålskonkurransen)
- Du må gå minst 5 forskjellige turer
- Du kan gå maks 3 turer til samme turmål

Alle deltakere som leverer skjema, uavhengig av poeng, er med i trekningen av andre fine premier

Nr.	Turmål	Datoer for gjennomførte turer (maks 3 turer per turmål gir poeng)	Turkode (kode finner du på toppen/ved enden av hvert turmål. Trillemålskode står på starttavla)	Sum poeng
1	Bjørgovarden			
2	Kviteberg*			
3	Køltjednet**			
4	Timberhøvda			
5	Reinehamaren			
6	Valtjernknatten			
7	Kvitmøsaknatten			
8	Hovsjøen*			
9	Rishøvda*			
10	Steinsetfjorden**			
Navn:				Totalt:
Alder: Tlf:				

*= mulighet for trilletur i området

**= trillemaal

GOD TUR ☺

Hilsen Nord-Aurdal kommune

