

2025-2028



Handlingsdelen til kommunedelplanen beskriver strategier og tiltak som skal gjennomføres de 4 påfølgende årene.

Kommunedelplan for helse og omsorg - handlingsdel



Vedtatt i kommunestyret
04.09.25

Innledning

Utviklingstrekk og utfordringer for helse og omsorg er belyst i kommunedelplanens hoveddel, og følgende de fire satsingsområdene/hovedstrategiene som er definert for kommunedelplanperioden 2018-2029 er fortsatt grunnlaget for de tiltakene som prioriteres for perioden 2025-2028.

Kommunestyret vedtok i KS-sak 087/24 fem prioriterte innsatsområder innen folkehelsearbeidet for planperioden 2024-2027, og flere av tiltakene ligger innenfor disse innsatsområdene:

- Utenforskap
- Utdanning
- Psykisk helse (barn, unge voksne)
- Fysisk aktivitet blant barn og unge
- Rusmiddelbruk

En grunnleggende utfordring i helse- og omsorgstjenesten er at mulighetene og ønskene/forventningene overstiger ressursene. Dette ser vi også lokalt. Netto utgifter til helse- og omsorgstjenestene i Nord-Aurdal kommune har økt ca. 9 % årlig de siste årene. Det er det samme som økningen nasjonalt. Vi har jobbet for å få på plass gode turnuser og god arbeidsfordeling i tjenestene og vi jobber med digitalisering. Dette er noe av det vi gjør for å forberede oss på at både behov og etterspørsel av helse- og omsorgstjenester vil øke i årene som kommer samtidig som de økonomiske rammene forventes å reduseres og tilgangen på personell forventes å bli knappere.

DRIFTSTILPASNINGER

Ambisjonsnivået for denne planperioden må ses i sammenheng med økonomisk handlingsrom. Handlingsdelen for 2025-2028 må derfor innrettes mot driftstilpasninger og effektivisering av driften. Dette vil følges opp gjennom konkrete tiltak i årlige budsjettdokumenter.

Mange tiltak kan gjennomføres uten økte økonomiske rammer, og flere tiltak har som mål å redusere kostnadsnivået.

1 MATRISE MED TILTAK 2025 – 2028

RØDT FELT ER FELLES MED BARNEHAGE OG SKOLE

Tiltakene er nummererte, men ikke i prioritert rekkefølge. De fleste tiltakene er innenfor drift, og nye tiltak blir kostnadsfesta gjennom økonomiplanen (KR).

Nr.	Tiltak	Beskrivelse/begrunnelse	Ansvar
Strategi 1: Hverdagsmestring - fra passiv mottaker til aktiv deltaker.			
	Tildele tjenester som legger til rette for hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering	Gjennom hverdagsmestring, herunder forebygging, tidlig innsats og tjenester som bidrar til å skape aktivitet og trygghet, skal helse- og omsorgstjenestene legge et grunnlag for at flest mulig kan mestre egen hverdag. Re-etablere system for hverdagsrehabilitering	Drift
	Etablere system for bruker- og pårørendemedvirkning	Gjennomføre regelmessige bruker- og pårørendeundersøkelser innenfor prioriterte tjenester	Drift
	Evaluerer FACT	Gjennomføres innen 01.01.27. Jf. KS-sak 099/24	Drift
	Iverksette tiltak etter evaluering av Valdres-modellen for psykisk helsevern	Fullføre forbedringsarbeid etter evaluering av Valdres-modellen og iverksette tiltak	Drift
Strategi 2: Velferdsteknologi – teknologisk assistanse			
	Følge opp anbefalinger og tiltak i temaplan for velferdsteknologi fra 2022	Herunder; - Øke omfang av digital hjemmeoppfølging, dvs. flere pasienter/brukere som benytter seg av digital hjemmeoppfølging. - Utrede og avklare responscenter - Etablere bruk av video i samhandling mellom legevakt, prehospitale tjenester og kommunale helse- og omsorgstjenester. - Øke kompetansen blant ledere og medarbeidere - Informasjonsarbeid til innbyggere, oppfordre til å ta i bruk velferdsteknologi så tidlig som mulig	Prioritering
	Revidere temaplan for velferdsteknologi	Med konkretisering av mål og tiltak for virksomhetene, herunder infrastruktur og innføring av nytt system for elektronisk pasientjournal (EPJ). 2025-2026	Drift

Nr.	Tiltak	Beskrivelse/begrunnelse	Ansvar
Strategi 3: Helse i alt vi gjør – samarbeid på tvers			
	Videreføre barnehagehelseteam og skolehelseteam for å styrke barn og unges psykiske helse	Tverrfaglige team som er ute i barnehagene og skolene	Drift
	Videreføre strukturert samarbeid mellom barnevern og skole/barnehager	Sørge for en tilgjengelig, transparent og involverende barneverntjeneste som ivaretar et strukturert samarbeid med andre kommunale instanser og i alle samarbeidskommunene.	Drift
	Utrede modell for tverrfaglig samhandling rundt barn og unge	Utrede og vurdere modell for tverrfaglig samhandling i Nord-Aurdal kommune for barn, unge og familier i risiko. Dette som oppfølging på barnevernsreformen og prosjektet Oppvekstløftet i Valdres.	Prioritering
	Styrke samhandling mellom tildelingskontor og utøvende tjenester	Videreutvikle tildelingskontoret og fokusere på gode pasientforløp, helhetlig tildeling og brukerens ressurser	Drift
	Innføre nasjonalt forløp for barnevern		Drift
	Overta barnevernstiltak	Arbeidet er i gang. Tjenesten har tilsatt medarbeidere som skal jobbe med tiltak. Målet er å eie og gi tiltak selv i stedet for å kjøpe tiltak fra eksterne aktører.	Prioritering
	Følge opp tiltak i handlingsplan for samarbeidet mellom kommunene og SI i VLMS	Blant annet; - utvidelse av mammografitilbudet i Valdres fra våren 2025. - Etablering og re-etablering av poliklinikktilbud. - Vurdere utredning for ny handlingsplan for samarbeidet	Drift
	Følge opp tiltak i regional selvmordsforebyggende plan		Drift
Strategi 4: Kunnskapsbasert praksis.			
	Gjøre tjenestetilbudet mer målrettet og tidsbestemt	Stille større krav til hva innbyggerne må gjøre selv og være tydelig på hva kommunen forventer av innbyggere som skal motta kommunale tjenester. Bistå mer med råd og veiledning og samarbeid med pårørende og frivillige for at innbyggerne skal klare seg best mulig uten kommunale tjenester.	Drift
	Redusere enhetskostnadene i tjenestene	Løse oppgaven mer effektivt, vurdere hvordan oppgavene fordeles, større eller samlokaliserte boliger og bruk av digitalt tilsyn, samlokalisere tjenestesteder.	Drift

Nr.	Tiltak	Beskrivelse/begrunnelse	Ansvar	
	Helse og omsorg skal jobbe etter boligsosial plan for de vanskeligstilte.	Nord-Aurdal kommune har en egen boligsosial plan (2023-2030) som dekker kommunens strategier og tiltak for vanskeligstilte på boligmarkedet. Planen omfatter blant annet bo-oppfølgning, boveiledning og tverrfaglig samarbeid mellom helse- og omsorgstjenestene.	Drift	
	Tidlig dialog og kartlegging av boligbehov hos mennesker med særskilte behov.	Tidlig dialog med brukere og pårørende om fremtidige boligbehov kan legge til rette for en god overgang til voksenlivet for personer med særskilte behov. Dette vil være aktuelt for brukere som har behov fra kommunen for å tilrettelegge for overgangen til voksenlivet. Kartleggingen skal registrere individuelle ønsker om bosted og boform, bl.a. muligheten for å bo i foreldrehjemmet og eventuelle muligheter for tilrettelegging i hjemmet med Husbankens økonomiske virkemidler. Dette arbeidet bør sees i sammenheng med boligsosial plan.	Drift	
	Rekruttere og beholde medarbeidere	- Med utgangspunkt i kompetansebehov sørge for at kommunen har tiltak som bidrar til å rekruttere å beholde medarbeidere, herunder lønnsinsentiver, gode turnusordninger, utdanningsstøtte mm. - Kartlegge og mobilisere restarbeidsevne i befolkningen i samarbeid med andre aktører	Drift	
	Øke jobbnærvær med minst ett prosentpoeng i hver virksomhet	Samarbeid med andre ressursgrupper (HR, fastleger, bedriftshelsetjeneste, NAV arbeidslivssenter, tillitsvalgte og HMS-grupper)	Drift	
	Utarbeide virksomhetsplaner, revidere prioriterte temaplaner og fagplaner	Det skal utarbeides virksomhetsplaner for alle virksomheter. Av andre planer så skal kommunens planstrategi følges, og i tillegg skal følgende temaplaner utarbeides eller revideres; - Forebyggende plan - Kompetanseplan - Beredskapsplaner - Velferdsteknologi	Drift	
	Etablere praksiskontor	Valdres-kommunene er med i et prosjekt i regi av Statsforvalteren Innlandet for å etablere praksiskontor for helse- og omsorgstjenesten. Praksiskoordinator ble tilsatt i oktober 2024, og prosjektet følger prosjektplan fra Statsforvalteren. Prosjektet er fullfinansiert av Statsforvalteren.	Eksternt tilskudd	

Nr.	Tiltak	Beskrivelse/begrunnelse	Ansvar	
	Internkontroll og beredskap	- Alle virksomhetene deltok i 2024 på et opplæringsprogram i regi av Statsforvalteren og Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester om «God ledelse i praksis» om internkontroll og forbedringsarbeid. Virksomhetene skal følge opp dette arbeidet, gjennom oppdaterte ROS-analyser, gode sjekklister og beredskap for alvorlige hendelser. - Videreføre samarbeid med avdeling <i>Brann, redning og beredskap</i> i kommunen - Sørge for at ledere og ansatte har kunnskap om rutiner for håndtering, arbeidsmiljø og HMS/miljøretta helsevern (MHV) - I samarbeid med beredskapskoordinator og kommuneoverlege oppdatere planverk for beredskap i helse og omsorg	Drift	

