

Jeg vet at jeg gjør ein jobb som har betydning for flere enn meg selv



Prososial motivasjon

Arbeidsoppgavene gir meg energi i jobben



Indre motivasjon

Jeg har tro på at jeg har kompetanse og mulighet til å mestre utfordringer i jobben



Mestringstro

Jeg tør stille spørsmål, be om hjelp, ta i mot hjelp, lære av feil og hjelpe andre



Mestringsklima

Jeg opplever at jeg kan påvirke min egen jobbhverdag



Autonomi

Jeg våger å gjøre ting jeg ikke har gjort før, og å gjøre ting på en annen måte enn jeg har gjort før



Fleksibilitetsvilje



Kompetansemobilisering



Relevant kompetanseutvikling



Rolleklarhet



Mestringsorientert ledelse

Dette kan jeg ta i bruk i min jobb/dette kan jeg bli utfordret på å utvikle meg på

Jeg får lært meg det eg trenger for å kunne levere godt på jobben nå og frémover

Jeg vet hva som er forventet av meg i min jobb og hva jeg kan bestemme / avgjøre

Jeg viser retning, gir støtte og ser den enkelte