

Skolehelsetjenesten 2025-2026 Valdres Montessori



Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi har også et tett samarbeid med kommunepsykolog og familieterapeuter, samt at vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen. Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier på skolen hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.

Helsesykepleier er til stede ved Valdres Montessori onsdager i partallsuker og torsdager i oddetallsuker kl. 0800-1200, er ellers tilgjengelig på telefon.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: Psykisk helse, Søvn, Kosthold, Fysisk aktivitet, Pubertet, Kropp og seksuell helse, Tobakk, Alkohol og andre rusmidler, Vold og overgrep.

Helsestasjonen kan tilby foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper, Tuning into kids, Tuning into Teens, og TIBIR-rådgivning individuelt.

Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste, dersom ikke annen beskjed er gitt.

Velkommen til å ta kontakt!

Mvh
Aud Marit

Klassetrinnsprogram på barne- og ungdomsskole

1 trinn	Skolestartundersøkelsen, lege og helsesykepleier
2 trinn	Vaksinering - Tetravac (Stivkrampe, Kikhoste, Difteri og Polio)
3 trinn	Grupper og individuell samtale. Måling av vekt og høyde.
4 trinn	
5 trinn	Grupper/undervisning med tema pubertet
6 trinn	Vaksinering - MMR (Meslinger, Kusma og Røde hunder)
7 trinn	Vaksinering- HPV (2 doser)
8 trinn	Helsesamtale med helsesykepleier Måling av vekt og høyde.
9 trinn	
10 trinn	Vaksine- Repevax (Stivkrampe, kikhoste, difteri og polio)

Kontakter i skolehelsetjenesten Nord-Aurdal kommune

Ledende helsesykepleier i kommunen-Helsesykepleier NAUS	Hanne Alstergren Mob: 975 46 167
Sykepleier i helsesykepleierstilling NABS	Kristin Strandbråten Ildjarnstad Mob: 906 51 822
Helsesykepleier NABS, Valdres VGS og HFU	Synnøve Skattebu 480 97 064
Sykepleier i helsesykepleierstilling Valdres Montessoriskole	Aud Marit R. Westerbø Mob: 481 47 531
Helsesykepleier Valdres VGS og HFU	Toril Olvik Mob: 971 95 971
Skolelege	Janne Fjelltn Buene
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	
Helsestasjonen	Tlf: 61 35 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	

Nyttige nettsider for elever og foreldre:

helsenorge.no
fhi.no
Ung.no
Foreldrehverdag.no
vfb.no
medietilsynet.no
barnevakten.no

nettvett.no
Korspaahalsen.rodekors.no
matportalen.no
kostverktøyet.no
barneombudet.no
FolkOm.no
Ungeparorende.no