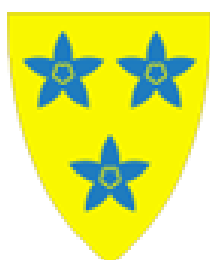


HUKOMMELSESTEAM

Vi jobber for et demensvennlig samfunn



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Hukommelsesteamet er et lavterskeltilbud som kan bistå deg eller dine pårørende ved spørsmål eller mistanke om demens.

Normalt eller sykdom?

Det er normalt å glemme gjøremål, en tidsfrist eller at man roter bort nøkler og lommebok fra tid til annen. Hyppig glemsomhet eller uforklarlig forvirring kan derimot være tegn på at noe er galt.



Tegn på demens kan være...

- Hukommelsestap
- Problemer med å utføre vanlige oppgaver
- Språkproblemer
- Vansker med å forholde seg til tid og/eller sted.
- Feilplassering av gjenstander
- Forandring i humør og adferd

Vi kan tilby

- Hjemmebesøk i forbindelse med kartlegging og veiledning. Ofte i samarbeid med fastlege og/eller spesialisthelsetjenesten.
- Tilrettelegging i hjemmet. Inkludert hjelpemidler og velferdsteknologi.
- Støttesamtaler
- Oppfølging

Når bør du ta kontakt?

- Når du eller noen av dine nærmeste viser tegn på demens
- Når du trenger noen å snakke med
- Når du som pårørende ønsker råd og veiledning



Fra venstre: Gro Merete Holde, Anne Lise Holene Solberg, Ida Kristine Opheimsbakken, Tone Lindberg, Tove Elisabet Evenrud, Eivind Botten.

Kontakt oss

Telefon Hukommelsesteam:
469 05 124