



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Skolehelsetjenesten 2023-2024 NABS



Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen. Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier på skolen hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.

Helsesykepleier er koordinator for skolehelseteam. Dette teamet består av skolelege Janne Fjelltun Buene, kommunepsykolog Kristina Andren, familieveileder Hilde Elisabeth Libekk, skolemiljøteamkoordinator Anita Opdal og skolens ledelse. Skolehelseteamet holder møter torsdager i partallsuker. Teamet er ment som et lavterskeltilbud der ulike problemstillinger kan drøftes, på initiativ av både foreldre og lærere.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: Psykisk helse, Søvn, Kosthold, Fysisk aktivitet, Pubertet, Kropp og seksuell helse, Tobakk, Alkohol og andre rusmidler, Vold og overgrep.

Helsestasjonen tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper, og TIBIR-rådgivning individuelt.



Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste, dersom ikke annen beskjed er gitt.

Klassetrinnsprogram på barneskolen

1 trinn	Skolestartundersøkelsen, lege og helsesykepleier
2 trinn	Vaksinering - Tetravac (Stivkrampe, Kikhoste, Difteri og Polio)
3 trinn	Grupper og individuell samtale. Måling av vekt og høyde. Nok, Gjøvik
4 trinn	
5 trinn	Grupper med tema pubertet
6 trinn	Vaksinering - MMR, Meslinger, Kuma og Røde hunder
7 trinn	Vaksinering - HPV 2 doser

Kontakter i skolehelsetjenesten Nord-Aurdal kommune

Ledende helsesykepleier Helsesykepleier NABS 1.trinn, 3. og 4. trinn.	Hanne Alstergren Mob: 975 46 167
Helsesykepleier, NABS 2.trinn, 5., 6. og 7. trinn	Katrine Dokken Stensæter Mob: 482 54 579
Helsesykepleier NABS, VVGS og HFU	Malin Vilhelmshaugen Mob: 974 39 074
Helsesykepleier, NAUS, HFU og Valdres Montessori	Birgitte Brekke Mob: 482 85 256
Helsesykepleier, VVGS og HFU	Toril Olvik Mob: 971 95 971
Sykepleier VGS	Hege Lisbeth Lundstein Mob: 481 89 206
Skolelege	Janne Fjelltun Buene
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	Anna Eide, Mob: 941 52 516
Helsestasjonen	Tlf: 61 35 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Nyttige nettsider for elever og foreldre:

helsenorge.no

fhi.no

[Ung.no](https://ung.no)

[Foreldrehverdag.no](https://foreldrehverdag.no)

vfb.no

medietilsynet.no

barnevakten.no

nettvett.no

[Korspaahalsen.rodekors.no](https://korspaahalsen.rodekors.no)

matportalen.no

kostverktøyet.no

barneombudet.no

[FolkOm.no](https://folkom.no)

[Ungeparorende.no](https://ungeparorende.no)

Velkommen til å ta kontakt!

Mvh

Hanne, Katrine og Malin

Helsesykepleiere NABS

