



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Kontakt oss

Ledende helsesykepleier	Hanne Alstergren Mob: 975 46 167
Helsesykepleier, NABS 2.-5. trinn	Tone Kokslie Mob: 481 47 531
Helsesykepleier, NABS 1.trinn, 6. trinn og 7. trinn	Katrine Dokken Stensæter Mob: 482 54 579
Helsesykepleier, NAUS	Birgitte Brekke Mob: 482 85 256
Helsesykepleier, Valdres Montessori og barnehager	Hanne-Norunn Enger Mob: 918 22 414
Helsesykepleier	Malin Vilhelmshaugen Mob: 974 39 074
Helsesykepleier, Valdres vidergående	Toril Olvik Mob: 971 95 971
Helsestasjonslege	Monica Voytovich
Skolelege	Janne Fjelltnun Buene
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	Anna Eide, Mob: 941 52 516
Helsestasjonen	Tlf: 61 35 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	

Skolehelsetjenesten 2022-23



Nyttige nettsider for barn og foreldre:
helsenorge.no fhi.no vfb.no barnevakten.no
nettvett.no korspaehalsen.no matportalen.no
kostverktoyet.no barneombudet.no Foreldrehverdag.no
FolkOm.no ungeparorende.no

Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen.

Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: Psykisk helse, Søvn, Kosthold, Fysisk aktivitet, Pubertet, Kropp og seksuell helse, Tobakk, Alkohol og andre rusmidler, Vold og overgrep.

Helsestasjonen tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper, og TIBIR-rådgivning individuelt.

Helsesykepleier tar kontakt med foreldre/foresatte, i samarbeid med eleven, etter behov. Skolelege og kommunepsykolog er på skolene annenhver torsdag. Helsesykepleier formidler kontakt videre til andre hjelpeinstanser ved behov. Kommunen har et tverrfaglig team for barn og unge.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste, dersom ikke annen beskjed er gitt.

Skolehelseplan

Barneskole	
1 trinn	Skolestartundersøkelsen
2 trinn	Vaksinering - Tetravac
3 trinn	Grupper og individuell samtale. Måling av vekt og høyde. Nok. Gjøvik
4 trinn	
5 trinn	Grupper med tema pubertet
6 trinn	Vaksinering - MMR
7 trinn	Helt Sjef (NABS + NAUS) Vaksinering - HPV 2 doser
Ungdomsskole	
8 trinn	Individuell helsesamtale Måling av høyde og vekt Helt Sjef Aktivitetsdag med aktuelle temaer
9 trinn	Grupper med tema psykisk helse og seksuell helse
10trinn	Vaksinering - Boostrix Polio Informasjon fra Helsesykepleier ved videregående NOK

helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten

