



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Skolehelsetjenesten NAUS 2023-2024



Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen. Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier på skolen hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.

Helsesykepleier tar kontakt med foreldre/foresatte, i samarbeid med eleven, etter behov. Skolelege, kommunepsykolog og psykisk helse er på skolene annenhver torsdag, skolehelseteam. Helsesykepleier formidler kontakt videre til andre hjelpeinstanser ved når det er aktuelt. Kommunen har et tverrfaglig team for barn og unge.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: Psykisk helse, Søvn, Kosthold, Fysisk aktivitet, Pubertet, Kropp og seksuell helse, Tobakk, Alkohol og andre rusmidler, Vold og overgrep.

Helsestasjonen tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper, og TIBIR-rådgivning individuelt.



Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste, dersom ikke annen beskjed er gitt.

Klassetrinnsprogram på ungdomskolen

8 trinn	<ul style="list-style-type: none">- Individuell helsesamtale- Måling av høyde og vekt. Sjekk av ryggstøyle.- <i>Utsett!</i> i samarbeid med ungdomskontakt og politi.
9 trinn	<ul style="list-style-type: none">- Seksuellhelse dag med lege og jordmor.- <i>Utsett!</i> i samarbeid med Elevtjenesten VVGS og politi
10trinn	<ul style="list-style-type: none">- Vaksinerings: Repevax (boosterdose)- Informasjon fra Helsepsykeleier ved videregående- NOK. Gjøvik- Utsett! I samarbeid med politiet.

Kontakter i skolehelsetjenesten Nord-Aurdal kommune

Ledende helsepsykeleier Helsepsykeleier NABS	Hanne Alstergren Mob: 975 46 167
Helsepsykeleier, NAUS, HFU og Valdres Montessori	Birgitte Brekke Mob: 482 85 256
Helsepsykeleier, NABS	Katrine Dokken Stensæter Mob: 482 54 579
Helsepsykeleier NABS, VVGS og HFU	Malin Vilhelmshaugen Mob: 974 39 074
Helsepsykeleier, VVGS og HFU	Toril Olvik Mob: 971 95 971
Sykeleier VGS	Hege Lisbeth Lundstein Mob: 481 89 206
Skolelege	Janne Fjelltun Buene
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	Anna Eide, Mob: 941 52 516
Helsestasjonen	Tlf: 61 35 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	



Nord-Aurdal kommune
Regionsenteret i Valdres

Nyttige nettsider for elever og foreldre:

helsenorge.no

fhi.no

[Ung.no](https://ung.no)

[Foreldrehverdag.no](https://foreldrehverdag.no)

vfb.no

medietilsynet.no

barnevakten.no

nettvett.no

[Korspaahalsen.rodekors.no](https://korspaahalsen.rodekors.no)

matportalen.no

kostverktoyet.no

barneombudet.no

[FolkOm.no](https://folkom.no)

[Ungeparorende.no](https://ungeparorende.no)

Velkommen til å ta kontakt!

Mvh

Birgitte Brekke

