



Nord-Aurdal kommune  
Regionsenteret i Valdres

# Skolehelsetjenesten 2022-23



## Kort om skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Vi samarbeider med andre hjelpeinstanser i kommunen. Skolehelsetjenesten har et friskfokus og arbeider forebyggende og helsefremmende.

Elevene har åpent tilbud om å komme til helsesykepleier på skolen hvis de føler behov for å snakke, alene eller sammen med andre. Helsesykepleier har taushetsplikt.

Helsesykepleier tar kontakt med foreldre/foresatte, i samarbeid med eleven, etter behov. Skolelege, kommunepsykolog og psykisk helse er på skolene annenhver torsdag, skolehelseteam. Helsesykepleier formidler kontakt videre til andre hjelpeinstanser ved når det er aktuelt. Kommunen har et tverrfaglig team for barn og unge.

Foreldre/foresatte vil få beskjed i forkant av alle planlagte undersøkelser/ vaksinasjoner. Vi tilbyr målrettet undersøkelse av elever ved behov.

Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i den utstrekning skolen ønsker det. Aktuelle temaer: Psykisk helse, Søvn, Kosthold, Fysisk aktivitet, Pubertet, Kropp og seksuell helse, Tobakk, Alkohol og andre rusmidler, Vold og overgrep.

Helsestasjonen tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen i grupper, og TIBIR-rådgivning individuelt.

Ved flytting overføres journal til ny skolehelsetjeneste, dersom ikke annen beskjed er gitt.



Nord-Aurdal kommune

Regionsenteret i Valdres

## Klassetrinns program på ungdomskolen

8 trinn	Individuell helsesamtale Måling av høyde og vekt. Sjekk av ryggstøyle. Helt Sjef Utsett! I samarbeid med politiet.
9 trinn	Helt Sjef Seksuellhelse dag med lege og jordmor. Utsett! I samarbeid med politiet.
10trinn	Vaksinering - Boos Trix Polio Informasjon fra Helsesykepleier ved videregående Nok. Gjøvik (SMISO) Seksuellhelse ved Medisinerstudentene. Utsett! I samarbeid med politiet.

## Kontakt oss

Ledende helsesykepleier	Hanne Alstergren Mob: 975 46 167
Helsesykepleier, NABS	Tone Kokslie Mob: 481 47 531
Helsesykepleier, NABS	Katrine Dokken Stensæter Mob: 482 54 579
Helsesykepleier, NAUS	Birgitte Brekke Mob: 482 85 256
Helsesykepleier, Valdres Montessori og barnehager	Hanne-Norunn Enger Mob: 918 22 414
Helsesykepleier	Malin Vilhelmshaugen Mob: 974 39 074
Helsesykepleier, Valdres videregående	Toril Olvik Mob: 971 95 971
Helsestasjonslege	Monica Voytovich
Skolelege	Janne Fjelltun Buene
Kommunepsykolog	Kristina Andren
Fysioterapeut	Anna Eide, Mob: 941 52 516
Helsestasjonen	Tlf: 61 35 93 00
Postadresse: Postboks 143, 2901 Fagernes	



**Nyttige nettsider for elever og foreldre:**

**helsenorge.no**  
**fhi.no**  
**Ung.no**  
**Foreldrehverdag.no**  
**vfb.no**  
**medietilsynet.no**  
**barnevakten.no**  
**nettvett.no**  
**korspåhalsen.no**  
**matportalen.no**  
**kostverktøyet.no**  
**barneombudet.no**  
**FolkOm.no**  
**ungeparorende.no**